



ЯНВАРЬ 2015

Процедура допинг-контроля УЕФА: пошаговое руководство

СОДЕРЖАНИЕ

1. Отбор игроков
2. Уведомление о допинг-контроле
3. Действия в пункте допинг-контроля
4. Пробы крови
5. Пробы мочи: сдача проб
6. Пробы мочи: выбор бутылок
7. Пробы мочи: разделение проб
8. Пробы мочи: измерение удельного веса (уд. в.)
9. Документация – форма допинг-контроля (D2)
10. Пробы мочи: процедура контроля по частичной пробе
11. Травмированные игроки; красная карточка; отказ игроков от прохождения допинг-контроля

1. ОТБОР ИГРОКОВ

- a) Игроки отбираются для допинг-контроля либо процедурой случайного жребия, которая проводится инспектором УЕФА по допинг-контролю в присутствии представителей команды, либо в соответствии с критериями отбора, которые УЕФА определяет заблаговременно (включая целенаправленную проверку).
- b) Инспектор по допинг-контролю может выбрать любого игрока в дополнение к игрокам, отобранным по жребию. Это распространяется и на тех игроков, которые были заменены после получения травмы во время разминки.
- c) Команды получают уведомления о том, какие игроки отобраны для допинг-контроля, за пятнадцать минут до окончания матча.



- d) В ходе допинг-контроля игроку может быть необходимо предоставить:
 - i. Только пробу мочи
 - ii. Только пробу крови
 - iii. Как пробу мочи, так и пробу крови

Если у игроков нужно взять пробы мочи и пробы крови, сбор проб проводят два инспектора по допинг-контролю – один собирает пробы мочи, другой – пробы крови.

2. УВЕДОМЛЕНИЕ О ДОПИНГ-КОНТРОЛЕ

- a) Когда игроки покидают поле по завершении матча, отобранных игроков уведомляют о том, что им предстоит пройти допинг-контроль. Обычно об этом сообщает врач команды, но иногда инспектор по допинг-контролю или официальный сопровождающий. Игроки обязаны подписаться в разделе уведомления о явке на допинг-контроль (D2) и тем самым подтвердить получение уведомления о необходимости пройти допинг-контроль.
- b) После уведомления игроки обязаны направиться прямо в пункт допинг-контроля. Им разрешается давать экспресс-интервью у входа в туннель, однако игроки **не имеют права** возвращаться в раздевалку. Если игроку необходимы какие-либо предметы личного обихода или сменная форма, врач команды или другой ее представитель могут принести эти вещи в пункт допинг-контроля.
- c) Явившись в пункт допинг-контроля, игрок не имеет права покидать его без четкого разрешения инспектора по допинг-контролю. Если игроку дают разрешение временно покинуть пункт,

рядом с ним постоянно должен находиться сопровождающий или официальный представитель УЕФА.

- d) В любом случае ответственность за то, чтобы отобранные игроки **без промедления явились прямо** в пункт допинг-контроля сразу по окончании матча, несет соответствующий клуб или ассоциация.

3. ДЕЙСТВИЯ В ПУНКТЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) Инспектор по допинг-контролю может потребовать, чтобы игрок подтвердил свою личность, предъявив в пункте допинг-контроля паспорт или иной удостоверяющий личность документ с фотографией.
- b) Инспектор по допинг-контролю разъясняет игрокам и, если необходимо, врачам команд порядок проведения допинг-контроля. Если игрок отказывается сдать образец крови или мочи, он может быть отстранен от участия в играх на срок до четырех лет.



- c) Врач команды должен заполнить декларацию о приеме препаратов в форме D2 для каждого игрока, явившегося в пункт допинг-контроля (см. раздел 9).
- d) В пункте допинг-контроля игроки остаются в комнате ожидания до тех пор, пока не будут готовы сдать пробу. Игрокам предоставляют запечатанные емкости с напитками, не содержащими кофеина и алкоголя; кроме того, игроки имеют право, на собственный риск употреблять напитки и еду, которые сами принесли в пункт допинг-контроля. Употребление алкоголя в пункте допинг-контроля запрещено.
- e) В комнате ожидания пункта допинг-контроля игроки могут пользоваться мобильными устройствами, однако фотографирование запрещается.
- f) Курение в пункте допинг-контроля запрещено.

4. ПРОБЫ КРОВИ

- a) Если игрок должен сдать пробы мочи и крови, то первыми обычно берутся пробы крови.
- b) Перед сдачей крови игрок должен оставаться в положении сидя, расслабившись, не менее десяти минут.

- c) Когда инспектор УЕФА по сбору проб крови сообщит игроку, что пришла его очередь сдать кровь, игрок должен выбрать набор для взятия проб крови и убедиться, что он чистый и неповрежденный. Инспектор по сбору проб крови должен вскрыть набор так, чтобы игрок это видел.
- d) Инспектор по сбору проб крови выбирает руку, из которой следует взять пробу крови; обычно это недоминантная рука. При необходимости инспектор по сбору проб крови может наложить на руку жгут.



- e) Кожу в месте прокола протирают стерильным тампоном, после чего инспектор по сбору проб крови вводит иглу в вену и отбирает необходимое количество крови.
- f) Инспектор по сбору проб крови извлекает иглу из руки игрока и зажимает место прокола тампоном. Игрок должен плотно прижать тампон.
- g) После этого игрок должен выбрать набор контейнеров для проб и убедиться, что он чистый и неповрежденный, а номера на контейнерах А и Б совпадают.
- h) Инспектор по сбору проб крови должен поместить образцы крови в каждый из двух контейнеров. Затем инспектор по сбору проб крови должен прочно закрыть контейнеры на виду у игрока и вместе с игроком убедиться, что контейнеры надежно запечатаны.



- i) Запечатанные контейнеры с пробами крови следует хранить при комнатной температуре, пока образцы не будут взяты у всех подлежащих контролю игроков, после чего пробы следует поместить в безопасную охлаждаемую коробку для транспортировки в лабораторию.
- j) Если по какой-либо причине инспектор по сбору проб крови не может взять достаточное количество крови с первой попытки, он может сделать вторую попытку; для взятия необходимой пробы разрешается сделать максимум три попытки. Не разрешается делать более трех попыток введения иглы в руку игрока. Если после трех попыток инспектору по сбору проб крови не удастся взять необходимую пробу крови, дальнейшие попытки следует прекратить.

5. ПРОБЫ МОЧИ: СДАЧА ПРОБ

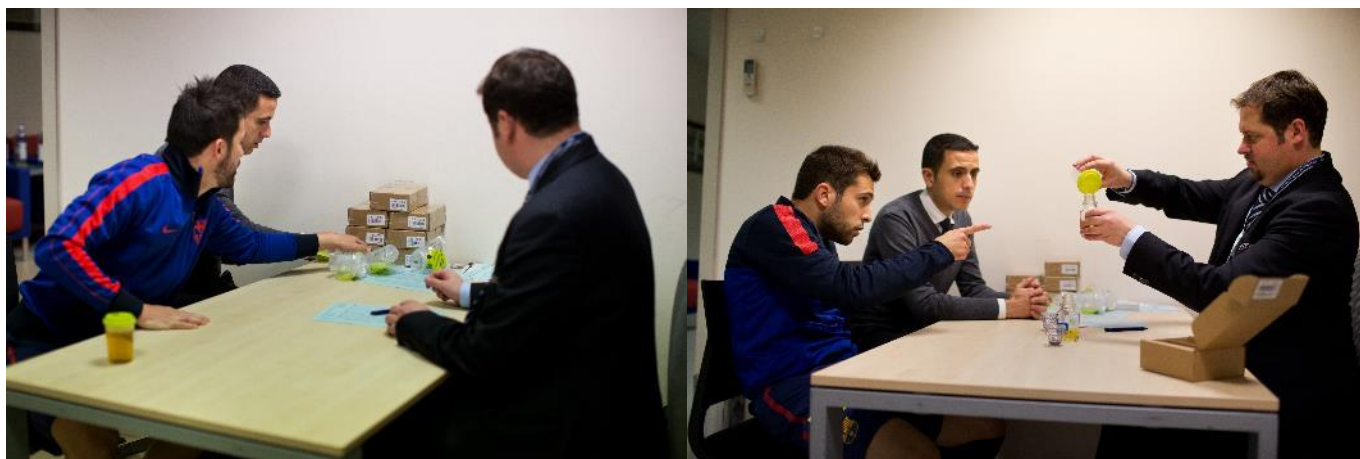
- a) Когда игрок готов сдать пробу мочи, инспектор по допинг-контролю дает игроку указание вымыть руки проточной водой.



- b) После этого игрок выбирает опечатанный лабораторный стакан для отбора пробы и сдает пробу мочи в отдельной секции туалета под постоянным наблюдением инспектора по допинг-контролю. Все инспекторы УЕФА по допинг-контролю – дипломированные врачи.
- c) Минимальный необходимый объем пробы составляет 90 мл. Если игроку не удастся собрать такой объем, проводится процедура контроля по частичной пробе, описанная в разделе 10.

6. ПРОБЫ МОЧИ: ВЫБОР БУТЫЛОК

- a) Собрав не менее 90 мл мочи, игрок выбирает опечатанный контейнер с бутылками под индивидуальным кодовым номером. Пластиковая пломба контейнера не должна быть повреждена; в противном случае следует взять другой контейнер.



- b) Игрок снимает пломбу с контейнера и извлекает две бутылки: А и В.
- c) Игрок и инспектор по допинг-контролю должны убедиться, что бутылки в надлежащем состоянии и не повреждены, а номера на всех компонентах комплекта совпадают.

7. ПРОБЫ МОЧИ: РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ МОЧИ

- a) В бутылку А переливают 60 мл мочи, а бутылку В – 30 мл. Игрок может сделать это сам или обратиться за помощью к инспектору по допинг-контролю.
- b) В лабораторном стакане для сбора мочи должен остаться объем мочи, достаточный для того, чтобы инспектор по допинг-контролю мог измерить удельную плотность пробы.
- c) Бутылки закупоривают. После того, как крышка затянута до упора, игрок должен перевернуть бутылку и убедиться, что жидкость не просачивается из-под крышки.
- d) Игроку следует еще раз убедиться, что кодовые номера на бутылках и на крышках бутылок совпадают с номерами, внесенными в форму для проведения допинг-контроля (D2)
- e) Инспектор по допинг-контролю запечатывает каждую бутылку в пластиковый пакет и помещает пакеты в тот же картонный контейнер.

8. ПРОБЫ МОЧИ: ИЗМЕРЕНИЕ УДЕЛЬНОГО ВЕСА (УД. В.)

- a) Инспектор по допинг-контролю измеряет удельный вес (плотность) образца с помощью рефрактометра. Если удельный вес пробы ниже 1,005, игроку придется сдавать пробы до тех пор, пока не достигнут допустимый удельный вес.



9. ДОКУМЕНТАЦИЯ – ФОРМА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ (D2)

Подробная информация о проведении допинг-контроля образцов крови и мочи вносится в один и тот же бланк, состоящий из нескольких разделов; необходимо заполнить все разделы:

РАЗДЕЛ 1: ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИГРОКЕ

- a) Этот раздел инспектор по допинг-контролю заполняет до начала допинг-контроля. Информацию должен проверить игрок.

РАЗДЕЛ 2: УВЕДОМЛЕНИЕ ИГРОКА

- a) Уведомление должны подписать инспектор по допинг-контролю, представитель команды и игрок. Своей подписью игрок подтверждает, что ему известно о необходимости предоставить образцы и о последствиях отказа сделать это.

РАЗДЕЛ 3а. ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АНАЛИЗА

- a) Этот раздел заполняется инспектором по допинг-контролю и содержит идентификационные номера бутылок с образцами. В случае частичного образца мочи здесь указывается также номер защитного пакета.

РАЗДЕЛ 3б. ДЕКЛАРАЦИЯ О ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

- a) Врач должен перечислить все лекарственные средства и добавки, которые игрок принимал на протяжении семи дней до проведения допинг-контроля. Если игрок должен пройти анализ крови, врачу следует также указать, делали ли игроку на протяжении предыдущих трех месяцев переливание крови.

ПРОВЕРКА И ПОДПИСАНИЕ ФОРМЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) В конце допинг-контроля игрок и инспектор по допинг-контролю должны убедиться, что все формы заполнены правильно. После этого инспектор по допинг-контролю, врач команды и игрок должны подписать форму.
- b) Игрок получает на руки копию формы D2 (розовая часть).

10. ПРОБЫ МОЧИ: ПРОЦЕДУРА КОНТРОЛЯ ПО ЧАСТИЧНОЙ ПРОБЕ

- a) Если объем пробы, собранной игроков, составляет менее 90 мл, игрок или инспектор по допинг-контролю переливают частичную пробу в бутылку А и, прежде чем закупорить ее крышкой, опечатывают эту бутылку внутренним пломбирующим приспособлением. После этого бутылку возвращают в картонный контейнер, а его запечатывают в защитный пластиковый пакет.
- b) Номер защитного пакета и объем собранной мочи следует внести в форму допинг-контроля (D2), которую игрок затем заверяет своими инициалами.
- c) Когда игрок будет готов предоставить дополнительную пробу, он должен найти первую пробу по кодовому номеру на защитном пакете; этот номер указан в форме допинг-контроля (D2). Затем игрок должен собрать мочу в чистый, ранее не использовавшийся лабораторный стакан.
- d) Игрок должен выбрать другой чистый, ранее не использовавшийся лабораторный стакан и перелить в него образец мочи из бутылки А. Затем к этому образцу добавляется второй образец – так, чтобы общий объем составил не более 100 мл.
- e) После того, как общий объем пробы достигает не менее 90 мл, осуществляется процедура, описанная в разделе 7.

11. ТРАВМИРОВАННЫЕ ИГРОКИ; КРАСНАЯ КАРТОЧКА; ОТКАЗ ИГРОКОВ ОТ ПРОХОЖДЕНИЯ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) Если отобранный для допинг-контроля игрок получает в ходе матча травму, то инспектор по допинг-контролю осматривает его и определяет, может ли игрок пройти допинг-контроль. Если инспектор по допинг-контролю считает, что игрок не в состоянии это сделать, его заменяют первым игроком из резервного списка отобранных игроков. Обратите внимание: как правило, игрок считается годным для допинг-контроля, если ему не нужно покинуть стадион для неотложного медицинского лечения.
- b) Если во время матча игрок получает красную карточку, он должен быть доступен для проведения допинг-контроля после матча. Таким образом, игрок не должен покидать стадион до окончания матча.
- c) Отказ от прохождения допинг-контроля расценивается как серьезное нарушение, связанное с употреблением допинга, и может повлечь дисквалификацию игрока на срок до четырех лет.



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
