



ЯНВАРЬ 2013 Г.

Руководство по разрешениям на терапевтическое использование и Списку запрещенных веществ ВАДА

Содержание

Список запрещенных веществ ВАДА	2
Разрешения на терапевтическое использование (РТИ)	5
Требования к РТИ, связанные с астмой	9

Список запрещенных веществ ВАДА

Что такое Список запрещенных веществ ВАДА?

Список запрещенных веществ ВАДА представляет собой список веществ и методов их применения, которые запрещены в спорте. Одни вещества из этого списка запрещены всегда (в соревновательные и внесоревновательные периоды), тогда как другие запрещены только в соревновательные периоды. Методы, входящие в список, запрещены всегда. Список составляется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и обновляется каждый год.

Какую ответственность налагает на игрока Список запрещенных веществ?

В параграфе 2.01b) Антидопингового устава УЕФА сказано: «Следить за тем, чтобы в организм не попали запрещенные вещества, — личная обязанность каждого игрока. Соответственно, нет необходимости доказывать, что со стороны игрока имел место факт намерения, ошибки, халатности или сознательного использования, при установлении случая нарушения антидопинговых правил вследствие применения запрещенного вещества или запрещенного метода».

Запрещенные вещества встречаются в распространенных лекарственных средствах и, как показали исследования, во многих пищевых добавках. Таким образом, следует соблюдать особую осторожность при медикаментозном лечении или употреблении пищевых добавок.

В чем разница между веществами, запрещенными в соревновательные периоды, и веществами, запрещенными всегда?

К веществам, запрещенным всегда, относятся те вещества, которые при использовании в период тренировок могут оказывать долговременный эффект (например, анаболические стероиды), а также маскирующие агенты, применяемые для сокрытия следов приема допинга. В соревновательные периоды запрещены все вещества и методы из Списка запрещенных веществ.

Во внесоревновательные периоды применение веществ, запрещенных только в соревновательные периоды, не считается нарушением антидопинговых правил. Тем не менее, многие вещества могут оставаться в организме долгое время, и если проверка на такое вещество при допинг-контроле в соревновательный период даст положительный результат, игрок будет обвинен в нарушении антидопинговых правил.

Что такое «Особые субстанции»?

Некоторые вещества из Списка запрещенных веществ классифицируются как особые субстанции. Если проверка игрока на особые субстанции дает положительный результат, то при определенных условиях существует возможность смягчения наказания, которое обычно представляет собой автоматическую дисквалификацию на два года. ВАДА сознает вероятность того, что некоторые вещества могут попасть в организм игрока без его умысла; таким образом, подобная классификация дает дисциплинарному комитету большую степень свободы, когда принимаются решения о санкциях в подобных случаях.

Как и допинговые агенты, особые субстанции не всегда менее серьезны, чем прочие запрещенные вещества; более того, эта классификация не освобождает игроков от правила строгой ответственности за все вещества, которые попадают в их организм. Тем не менее, для таких

субстанций более высока вероятность того, что их присутствие в организме может иметь убедительное объяснение, не связанное с применением допинга. Для прочих веществ — например, для стероидов или гормона роста человека — такая случайность просто маловероятна, и потому они не классифицируются как особые субстанции.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав распространенных лекарственных средств?

Да. Многие обычные лекарственные средства, в том числе болеутоляющие средства и препараты для лечения гриппа и простуды, содержат вещества, входящие в Список.

С особой осторожностью следует, в частности, относиться к лекарственным средствам из домашней аптечки. Кроме того, во время зарубежных поездок нужно учитывать, что в разных странах лекарственные формы под одинаковым товарным знаком могут различаться по составу в соответствии с национальными законами о применении тех или иных веществ. В одной стране лекарственная форма может быть безопасной с точки зрения допинга, а в другой препарат с тем же названием может содержать запрещенное вещество. Никогда не следует принимать какие-либо лекарственные средства без предварительной консультации с врачом команды.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав пищевых добавок?

Да. Результаты недавних исследований так называемых пищевых добавок, употребляемых футболистами, показали, что многие из этих средств содержат запрещенные вещества, в том числе анаболические стероиды и стимуляторы. Таким образом, нет смысла употреблять добавки — они едва ли улучшат показатели игры, но сопряжены с высоким риском положительного результата проверки на допинг.

В списке ингредиентов большинства пищевых добавок почти никогда не указывается, что они содержат запрещенные вещества. Следует также помнить, что у некоторых запрещенных веществ есть несколько разных наименований. Например, в недавнее время было немало случаев, когда проверки представителей разных видов спорта, в том числе и футбола, на запрещенный стимулятор метилгексанами́н давали положительный результат; это вещество очень часто встречается в пищевых добавках. Метилгексанами́н известен также как диметиламина́м, геранами́н, Фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт из корня герани, масло герани. В списке ингредиентов на этикетке пищевой добавки может встретиться любое из этих наименований, однако почти никогда не упоминается его официальное название: метилгексанами́н.

Игроки, употребляющие подобные пищевые добавки, несут ответственность за тщательную проверку присутствия в их составе запрещенных веществ. При положительных результатах проверки на допинг такой игрок, вероятнее всего, столкнется с дисциплинарными санкциями.

Что делать, если все же нужно принимать лекарства или пищевые добавки?

Учитывая дисциплинарные меры, с которыми можно столкнуться при нарушении антидопинговых правил, следует хорошо знать содержание Списка запрещенных веществ и обращаться за консультациями к врачу команды или в национальную антидопинговую организацию (НАДО) перед началом приема любых лекарственных средств и пищевых добавок. Кроме того, за советом можно обратиться по адресу anti-doping@uefa.ch.

Что делать, если вследствие травмы или болезни приходится принимать лекарства с веществами из Списка?

Следует подать заявку на РТИ (разрешение на терапевтическое использование). В одном из следующих разделов об РТИ рассказывается подробнее.

Где можно найти более подробные сведения о Списке запрещенных веществ ВАДА?

Список запрещенных веществ ВАДА 2013 г., а также сводку важнейших изменений в Списке 2012 г. по сравнению с редакцией 2011 г. можно найти на сайте УЕФА: <http://ru.uefa.com/uefa/footballfirst/protectingthegame/antidoping/index.html>

Более подробные сведения можно найти также на сайте ВАДА (www.wada-ama.org) либо в НАДО.

Разрешения на терапевтическое использование (РТИ)

Что такое разрешение на терапевтическое использование (РТИ)?

Разрешение на терапевтическое использование (РТИ) представляет собой разрешение на применение веществ или методов из Списка запрещенных веществ ВАДА (т. е. веществ и методов, которые обычно запрещены) в терапевтических целях. Футболист, как и любой человек, может страдать заболеванием или находиться в состоянии, при котором требуется принимать лекарства. Если вещество или метод, необходимые игроку, входят в Список запрещенных веществ, то для приема такого запрещенного средства следует подать заявку на РТИ.

Перед подачей заявки на РТИ следует проконсультироваться с врачом команды и рассмотреть возможности иных способов лечения, не связанных с применением запрещенных веществ или методов. Если подобные альтернативные способы лечения существуют, то в заявке на РТИ, скорее всего, будет отказано, и все это лишь замедлит лечение и выздоровление.

Как получить РТИ?

Если игрок входит в заявку на участие в каком-либо соревновании УЕФА либо принимает участие в международных товарищеских матчах старшей возрастной группы, ему следует получать РТИ в УЕФА. Не следует подавать заявки на РТИ в НАДО, ФИФА или ВАДА.

Необходимо загрузить бланк заявки на РТИ из раздела «Антидопинг» сайта УЕФА: <http://ru.uefa.com/uefa/footballfirst/protectingthegame/antidoping/index.html>

Игроку следует попросить своего врача заполнить этот бланк заглавными печатными буквами. Неразборчиво заполненные бланки возвращаются без рассмотрения.

К заявке следует приложить медицинские свидетельства, подтверждающие потребность в РТИ. Такими подтверждениями могут служить история болезни, результаты осмотров или справки, выданные врачами-специалистами.

На бланке должны быть подписи игрока и его врача.

После этого бланк и подтверждающие медицинские свидетельства следует отправить факсом в антидопинговый отдел УЕФА на номер, работающий в конфиденциальном режиме: **+41 22 990 31 31**.

Если у игрока астма и ему необходимо принимать запрещенный бета-2 агонист (например, тербуталин), ему необходимо пройти определенные тесты легочных функций и приложить к заявке их результаты. Подробные сведения о требованиях к заявкам на РТИ при астме можно найти на стр. 8.

Запрещенное вещество или метод нельзя применять, пока заявка на РТИ не одобрена.

Игрок будет участвовать в международном товарищеском матче среди молодых игроков. Куда следует направлять заявку на РТИ?

Игрокам, участвующим в международных товарищеских матчах на молодежном уровне, следует направлять заявки на РТИ в свои НАДО. Если после этого игрок получит право участвовать в официальном соревновании УЕФА на молодежном уровне, то до начала соревнования ему следует направить РТИ, выданное НАДО, в адрес УЕФА для подтверждения.

Остаются ли конфиденциальными сведения, которые приводятся в заявке на РТИ?

Вся информация, содержащаяся в заявке на РТИ, считается медицинскими данными и остается строго конфиденциальной. Сотрудники антидопингового отдела УЕФА и все члены комитета РТИ УЕФА связаны соглашениями о конфиденциальности. В тех случаях, когда им требуется совет других медицинских или научных специалистов, имя подателя заявки на РТИ не разглашается.

В каких случаях выдается РТИ?

Правила рассмотрения заявок на РТИ и критерии выдачи РТИ изложены в Международном стандарте РТИ ВАДА. Согласно статье 4.1 этого документа, для РТИ необходимо соблюдение следующих главных условий:

без применения запрещенного вещества или метода игрок может столкнуться с существенными проблемами со здоровьем;

терапевтическое использование запрещенного вещества или метода не приведет к улучшению спортивных результатов игрока, кроме улучшения, связанного с возвращением к нормальному состоянию здоровья;

отсутствуют разумные терапевтические альтернативы использованию запрещенного вещества или метода;

необходимость применения запрещенного вещества или метода не вызвана использованием какого-либо запрещенного вещества или метода в прошлом без РТИ.

Кто решает, следует ли предоставить РТИ?

По правилам ВАДА, во всех антидопинговых организациях должен быть независимый комитет РТИ, рассматривающий заявки на РТИ. Заявка игрока на РТИ будет рассматриваться комитетом РТИ УЕФА, в который входят независимые специалисты-медики. Изучив медицинские свидетельства, прилагаемые к заявке, они принимают решение о том, следует ли предоставить игроку РТИ либо отказать в таком разрешении. Они могут запросить у игрока дополнительные свидетельства или предложить ему пройти дополнительные тесты.

В помощь комитетам РТИ ВАДА выпускает справочную документацию по многочисленным медицинским случаям.

Как долго рассматриваются заявки на РТИ?

Согласно Международному стандарту РТИ ВАДА, комитет РТИ УЕФА должен принять решение в течение 30 дней после получения заявки на РТИ. Таким образом, при хроническом состоянии, требующем лечения, игроку следует подавать заявку на РТИ заблаговременно, с учетом календаря соревнования УЕФА, в котором он участвует.

Что делать, если возникла неотложная медицинская необходимость? Нужно ли ждать 30 дней, прежде чем начать принимать лекарственные средства?

Процедура выдачи РТИ не должна мешать неотложному или срочному лечению либо сдвигать его сроки. Если игроку требуется неотложное лечение с применением запрещенного вещества или метода, он может подать заявку на РТИ с обратной силой.

Заявки на РТИ с обратной силой рассматриваются комитетом РТИ УЕФА лишь в том случае, если существует веское **медицинское** обоснование неотложного применения запрещенного вещества. Применение запрещенного вещества для того, чтобы ускорить выздоровление после травмы и успеть к предстоящему важному матчу, не считается неотложной медицинской необходимостью.

Как узнать, одобрена ли заявка на РТИ?

Если комитет РТИ УЕФА предоставляет РТИ, УЕФА факсом направляет соответствующий сертификат игроку, а копии сертификата — в клуб игрока, национальную ассоциацию, НАДО, ФИФА и ВАДА.

Проверяет ли ВАДА разрешения, выданные УЕФА?

ВАДА получает копии всех РТИ, предоставляемых УЕФА, и может оценивать решение, принятое комитетом РТИ УЕФА. Если, по мнению ВАДА, решение не соответствует Международному стандарту РТИ, ВАДА может отозвать выданное игроку РТИ. В таком случае игрок и УЕФА могут обратиться за окончательным решением в Спортивный арбитражный суд (САС).

Что будет, если УЕФА откажет в выдаче РТИ?

Если УЕФА отказывает игроку в РТИ, он может в течение 21 дня после решения УЕФА обратиться в ВАДА с просьбой проверить решение УЕФА (расходы оплачиваются игроком). К заявлению следует приложить всю информацию, подававшуюся в УЕФА, а также решение УЕФА. Кроме того, ВАДА может запросить и другие дополнительные медицинские сведения. Процедура обжалования не приостанавливает действие решения УЕФА, поэтому до решения ВАДА применять соответствующее вещество не следует. Если ВАДА поддерживает решение УЕФА об отказе в РТИ, игрок может обратиться за окончательным решением в Спортивный арбитражный суд (САС). Если ВАДА отменяет первоначальное решение УЕФА и выдает РТИ, то УЕФА также имеет возможность обратиться за окончательным решением в САС.

Распространяется ли РТИ, выданное УЕФА, только на соревнования УЕФА?

РТИ УЕФА распространяется на все соревнования УЕФА и ФИФА, а также на соревнования национального уровня.

У игрока уже есть РТИ, предоставленное ФИФА. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?

Да. РТИ, выданные ФИФА, действительны для соревнований УЕФА, а РТИ, выданные УЕФА, — для соревнований ФИФА.

У игрока уже есть РТИ, предоставленное местной НАДО. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?

Нет. Тем не менее, в этом случае не требуется подавать в УЕФА заявку на новое РТИ. В УЕФА следует отправить РТИ, выданное НАДО, а также первоначальный бланк заявки и всю прилагавшуюся медицинскую информацию. Если РТИ, выданное НАДО, соответствует правилам выдачи РТИ УЕФА, то комитет РТИ УЕФА подтвердит РТИ, выданное НАДО, и оно будет действительно для соревнований УЕФА.

Сопровождается ли выдаваемое РТИ какими-либо условиями?

РТИ выдаются с указанием конкретного лекарства в определенной дозировке. Кроме того, они выдаются на определенный срок, после чего теряют силу. По этой причине следует строго соблюдать все условия сертификата РТИ. Прежде всего, нужно внимательно следить за предписанной дозировкой.

Если срок действия РТИ скоро истечет, но игроку нужно продолжать применение запрещенного вещества или метода, он обязательно должен своевременно подать новую заявку на РТИ.

Что делать, если допинг-контроль проводится в тот период, когда игрок использует запрещенное вещество или метод согласно РТИ?

При заполнении Декларации о лекарственных средствах (форма D3) игрок обязательно должен сообщить о применении этого вещества или лекарства и отметить, что у него есть РТИ. Если у игрока есть при себе копия РТИ, желательно (но не обязательно) предъявить ее инспектору по допинг-контролю.

Что произойдет, если анализы выявят в пробах игрока запрещенное вещество?

Когда УЕФА получит отчет лаборатории, будет проведена проверка того, что РТИ действует, а результаты анализа согласуются с выданным РТИ (тип вещества, способ применения, дозировка, срок применения и т. д.). Если проверка прошла успешно, результаты теста оформляются как отрицательные.

Требования к РТИ, связанные с астмой

При ингаляционном приеме и терапевтических дозах бета-2 агонисты сальбутамол, сальметерол и формотерол не запрещены. Кроме того, не запрещены ингаляционные глюкокортикостероиды. Таким образом, для этих веществ РТИ не требуется.

Все прочие бета-2 агонисты (в том числе тербуталин) запрещены, и, следовательно, для их применения необходимо РТИ. В отношении запрещенных бета-2 агонистов действуют следующие правила:

1) К заявке на РТИ, подаваемой в комитет РТИ УЕФА, должна прилагаться медицинская карта, содержащая:

полную историю болезни с описанием симптоматики, которая обычно связана с астмой (сдавленность в груди, одышка, кашель, хрипы) и проявляется во время и после нагрузок, в том числе утомляемость, долгое восстановление сил и низкие физические показатели, включая возникновение и степень тяжести симптомов при нагрузках и скорость исчезновения симптомов по окончании физической нагрузки, а также прочие существенные факторы (например, условия окружающей среды, инфекционные заболевания респираторного тракта и т. п.);

полный отчет о недавнем медицинском осмотре, в котором особое внимание уделяется дыхательным путям;

спирометрический отчет с показателями объема форсированного выдоха за 1 секунду (FEV1) в покое (показатели максимальной скорости выдоха не принимаются);

если наблюдается нарушение проходимости дыхательных путей в состоянии покоя, спирометрию необходимо повторить после ингаляции быстродействующего бета-2 агониста — это позволит продемонстрировать обратимость бронхоконстрикции (впрочем, отсутствие реакции на бронхорасширяющие средства не исключает диагноза астмы);

в отсутствие восстановления работы дыхательных путей в состоянии покоя требуется провести бронхопровокационный тест для проверки гиперреактивности дыхательных путей. Провокацией может служить холодный или сухой воздух, вдыхание аэрозолей либо физическая нагрузка. К распространенным провокационным тестам относятся, помимо прочих, провокационная проба с метахолином, ингаляция маннитолом, тест на нормальное содержание углекислоты в крови при произвольной гипервентиляции легких, провокация аэрозолем гипертонического раствора соли, провокация физической нагрузкой (в полевых или лабораторных условиях) и провокационная проба;

точное имя, специальность, адрес (в том числе телефон, факс и адрес электронной почты) врача, проводившего обследование;

для пользы подателя заявки рекомендуется (если применимо) приложить журнал измерений максимальной скорости выдоха (например, значения максимальной скорости выдоха, время измерений, симптомы, возможный контакт с аллергенами и т. д.).

2) Если игрок принимает разрешенные лекарства от астмы (например, ингаляционные глюкокортикостероиды либо ингаляционный сальбутамол, сальметерол или формотерол), это также необходимо отметить в заявке на РТИ.

3) При хронической астме и астме физического усилия РТИ, связанные с астмой, выдаются на четыре года. Для обновления РТИ в антидопинговый отдел УЕФА следует представить результаты последующих обследований, проводившихся специалистом по заболеваниям дыхательных путей или врачом, имеющим опыт лечения астмы у спортсменов, не реже одного раза в год на протяжении всего срока действия РТИ; помимо этого, следует представить результаты повторных тестов функции легких и, в идеале, журнал измерений максимальной скорости выдоха.

Примечания



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
