



ЯНВА́РЬ 2016

Руководство по разрешениям на
терапевтическое использование и
списку запрещенных субстанций
ВАДА

Содержание

Список запрещенных веществ ВАДА.....	3
Разрешения на терапевтическое использование	6
Требования к РТИ, связанным с астмой	11

Список запрещенных субстанций ВАДА

Что такое список запрещенных субстанций ВАДА?

Список запрещенных субстанций ВАДА представляет собой перечень веществ и методов их применения, которые запрещены в спорте. Одни вещества из этого списка запрещены всегда (в соревновательные и внесоревновательные периоды), тогда как другие запрещены только в соревновательные периоды. Методы, входящие в список, запрещены всегда. Список составляется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и обновляется ежегодно.

Какую ответственность налагает на игрока список запрещенных субстанций?

В параграфе 2.01b Антидопингового регламента УЕФА сказано: *«Следить за тем, чтобы в организм не попали запрещенные вещества и чтобы не применялись запрещенные методы, — личная обязанность каждого игрока. Соответственно, нет необходимости доказывать, что со стороны игрока имел место факт намерения, ошибки, халатности или сознательного использования, при установлении случая нарушения антидопинговых правил вследствие применения запрещенного вещества или запрещенного метода».*

Запрещенные вещества встречаются в распространенных лекарственных средствах и, как показали исследования, во многих пищевых добавках. Таким образом, следует соблюдать особую осторожность при медикаментозном лечении или употреблении пищевых добавок.

В чем разница между веществами, запрещенными в соревновательные периоды, и веществами, запрещенными всегда?

Некоторые вещества (например, анаболические стероиды) запрещены всегда, поскольку могут оказывать долговременный стимулирующий эффект при использовании в период тренировок или программ по восстановлению. Другие вещества, такие как маскирующие агенты, запрещены всегда, потому что могут применяться для сокрытия следов приема допинга.

Во внесоревновательные периоды применение веществ, запрещенных только в соревновательные периоды, не считается нарушением антидопинговых правил. Тем не менее, многие вещества могут оставаться в организме долгое время, и если проверка на такое вещество при допинг-контроле в соревновательный период даст положительный результат, то игрок будет обвинен в нарушении антидопинговых правил.

Все вещества и методы, перечисленные в списке запрещенных субстанций, запрещены в соревновательные периоды.

Что такое особые субстанции?

Некоторые вещества из списка запрещенных субстанций классифицируются как особые субстанции. Если проверка игрока на особые субстанции дает положительный результат, то игрок, скорее всего, будет дисквалифицирован на два года, а не на четыре, как в случае применения веществ, не являющихся особыми. ВАДА осознает вероятность того, что некоторые вещества могут попасть в организм игрока без его умысла, не обязательно с целью допинга.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав распространенных лекарственных средств?

Да. Многие обычные лекарственные средства, в том числе болеутоляющие средства и препараты для лечения гриппа и простуды, содержат вещества, входящие в список запрещенных субстанций.

С особой осторожностью следует, в частности, относиться к лекарственным средствам из домашней аптечки. Кроме того, во время зарубежных поездок нужно учитывать, что в разных странах лекарственные препараты под одинаковым торговым названием могут различаться по составу. В одной стране лекарственный препарат может быть безопасен с точки зрения допинга, а в другой – препарат с тем же названием и в такой же упаковке может содержать запрещенное вещество. Никогда не следует принимать какие-либо лекарственные средства без предварительной консультации с врачом команды; если же вам необходимо регулярно принимать какой-либо препарат, лучше взять его с собой в поездку.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав пищевых добавок?

Да. Результаты недавних исследований так называемых пищевых добавок, употребляемых спортсменами, показали, что многие из этих средств содержат запрещенные вещества, в том числе анаболические стероиды и стимуляторы. В списках ингредиентов большинства пищевых добавок почти никогда не указывается, что они содержат запрещенные вещества.

Следует также помнить, что у некоторых запрещенных веществ есть несколько разных названий. Например, в недавнее время было немало случаев, когда проверки представителей разных видов спорта, в том числе и футбола, на запрещенный стимулятор метилгексанамином давали положительный результат; это вещество очень часто встречается в пищевых добавках. Метилгексанамином известен также как диметиламинамин, геранамином, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт из корня герани, масло герани. В списке ингредиентов на этикетке пищевой добавки может встретиться любое из этих наименований, однако почти никогда не упоминается его официальное название: метилгексанамином.

Игрок, употребляющий пищевые добавки, должен быть особо осторожен, так как при положительных результатах проверки на допинг такой игрок, вероятнее всего, столкнется с дисциплинарными санкциями, даже если запрещенное вещество попало в его организм случайно с пищевой добавкой.

Что делать, если все же нужно принимать лекарства или пищевые добавки?

Учитывая дисциплинарные меры, с которыми можно столкнуться при нарушении антидопинговых правил, следует хорошо знать содержание списка запрещенных субстанций и перед началом приема любых лекарственных средств и пищевых добавок обращаться за консультациями к врачу команды или в национальную антидопинговую организацию (НАДО). Кроме того, за советом можно обратиться по адресу anti-doping@uefa.ch.

Что делать, если вследствие травмы или болезни приходится принимать лекарства с веществами из списка?

Следует подать заявку на РТИ (разрешение на терапевтическое использование). Подробнее об РТИ см. следующий раздел.

Где можно найти более подробные сведения о списке запрещенных субстанций ВАДА?

Список запрещенных субстанций ВАДА 2016 г., а также сводку важнейших изменений в списке по сравнению с редакцией 2015 г. можно найти на сайте UEFA.org: <http://ru.uefa.org/protecting-the-game/anti-doping>

Более подробные сведения можно найти также на сайте ВАДА (www.wada-ama.org) либо в своей НАДО.

Разрешения на терапевтическое использование

Что такое разрешение на терапевтическое использование (РТИ)?

Разрешение на терапевтическое использование (РТИ) представляет собой разрешение на применение в терапевтических целях веществ или методов из списка запрещенных субстанций ВАДА, т. е. веществ или методов, которые обычно запрещены.

Футболист, как и любой человек, может болеть или находиться в состоянии, при котором требуется принимать лекарства; если необходимый игроку препарат входит в список запрещенных субстанций, то для его приема следует подать заявку на РТИ.

РТИ предоставляется только в том случае, если игрок не может принимать взамен другой, разрешенный препарат, поэтому перед подачей заявки следует проконсультироваться с врачом команды и рассмотреть альтернативные возможности лечения.

Как получить РТИ?

Если игрок входит в заявку на участие в каком-либо соревновании УЕФА либо принимает участие в международных товарищеских матчах старшей возрастной группы, ему следует получать РТИ в УЕФА. Не следует подавать заявки на РТИ в НАДО, ФИФА или ВАДА.

- Необходимо загрузить бланк заявки на РТИ из раздела «Антидопинг» сайта UEFA.org: <http://ru.uefa.org/protecting-the-game/anti-doping>.
- Игроку следует попросить своего врача заполнить этот бланк заглавными печатными буквами. Неразборчиво заполненные бланки возвращаются без рассмотрения.
- К заявке следует приложить справку от врача-специалиста, подтверждающую потребность в применении запрещенного вещества или метода. Необходимо также приложить историю болезни, результаты осмотров, лабораторных анализов и сканы, имеющие отношение к подаваемой заявке.
- На бланке должны быть подписи игрока и его врача.
- Заполненный бланк и подтверждающие медицинские свидетельства следует отправить факсом в антидопинговый отдел УЕФА на номер, работающий в конфиденциальном режиме: **+41 22 990 31 31**.
- Если у игрока астма и ему необходимо принимать запрещенный бета-2 агонист (например, тербуталин), то он должен пройти определенные тесты легочных функций и приложить к заявке их результаты. Подробные сведения о требованиях к заявкам на РТИ при астме см. на стр. 11.
- Запрещенное вещество или метод нельзя применять, пока заявка на РТИ не одобрена.

Игрок будет участвовать в товарищеском матче среди юношеских или молодежных сборных. Куда следует направлять заявку на РТИ?

Игрокам, участвующим в товарищеских матчах сборных на юношеском или молодежном уровне (до U21 включительно), следует направлять заявки на РТИ в свои НАДО. Если после этого игрок получит право участвовать в официальном соревновании УЕФА среди сборных на юношеском или молодежном уровне, то до начала соревнования ему следует направить РТИ, выданное НАДО, в УЕФА для подтверждения.

Остаются ли конфиденциальными сведения, которые приводятся в заявке на РТИ?

Вся информация, содержащаяся в заявке на РТИ, считается медицинскими данными и остается строго конфиденциальной. Сотрудники антидопингового отдела УЕФА и все члены комитета РТИ УЕФА связаны соглашениями о конфиденциальности.

Каковы критерии выдачи РТИ?

Правила рассмотрения заявок на РТИ и критерии выдачи РТИ изложены в Международном стандарте РТИ ВАДА. Согласно статье 4.1 этого документа, для РТИ необходимо соблюдение следующих главных условий:

- без применения запрещенного вещества или метода игрок может столкнуться с существенными проблемами со здоровьем;
- маловероятно, что терапевтическое использование запрещенного вещества или метода приведет к улучшению спортивных результатов игрока, кроме улучшения, связанного с возвращением к нормальному состоянию здоровья;
- отсутствуют разумные терапевтические альтернативы применению запрещенного вещества или метода;
- необходимость применения запрещенного вещества или метода не вызвана использованием какого-либо запрещенного вещества или метода в прошлом без РТИ.

Кто решает, следует ли предоставить РТИ?

По правилам ВАДА, во всех антидопинговых организациях должен быть независимый комитет РТИ, рассматривающий заявки на РТИ. Заявку игрока на РТИ рассматривает комитет РТИ УЕФА, в который входят независимые специалисты-медики. Изучив медицинские свидетельства, прилагаемые к заявке, они принимают решение о том, предоставить игроку РТИ либо отказать в таком разрешении. Они могут запросить у игрока дополнительные свидетельства или предложить ему пройти дополнительные обследования.

В помощь комитетам РТИ ВАДА выпускает справочную документацию по многочисленным медицинским случаям.

Как долго рассматриваются заявки на РТИ?

Согласно Международному стандарту РТИ ВАДА, комитет РТИ УЕФА должен принять решение как можно скорее и не более чем через 21 день после получения заявки на РТИ. Таким образом, при хроническом состоянии, требующем лечения, игроку следует подавать заявку на РТИ заблаговременно, с учетом календаря соревнования УЕФА, в котором он участвует.

Что делать, если возникла неотложная медицинская необходимость? Нужно ли ждать 30 дней, прежде чем начать принимать лекарственные средства?

Если игроку требуется неотложное лечение с применением запрещенного вещества или метода, он может подать заявку на РТИ с обратной силой.

Заявки на РТИ с обратной силой рассматриваются комитетом РТИ УЕФА лишь в том случае, если существует веское **медицинское** обоснование неотложного применения запрещенного вещества.

Применение запрещенного вещества для того, чтобы ускорить выздоровление после травмы и успеть к предстоящему важному матчу, не считается неотложной медицинской необходимостью.

Как узнать, одобрена ли заявка на РТИ?

Если комитет РТИ УЕФА предоставляет РТИ, УЕФА факсом направляет соответствующий сертификат игроку, а копии сертификата – в клуб игрока, национальную ассоциацию, НАДО, ФИФА и ВАДА.

Проверяет ли ВАДА разрешения, выданные УЕФА?

ВАДА получает копии всех РТИ, предоставляемых УЕФА, и может оценивать решение, принятое комитетом РТИ УЕФА. Если, по мнению ВАДА, решение не соответствует Международному стандарту РТИ, ВАДА может отозвать выданное игроку РТИ. В таком случае игрок и УЕФА могут обратиться за окончательным решением в Спортивный арбитражный суд (САС).

Что будет, если УЕФА откажет в выдаче РТИ?

Если УЕФА отказывает игроку в РТИ, он может обратиться в ВАДА с просьбой проверить решение УЕФА (расходы оплачиваются игроком). К заявлению следует приложить всю информацию, подававшуюся в УЕФА, а также решение УЕФА. Кроме того, ВАДА может запросить и другие, дополнительные медицинские сведения. ВАДА оценивает соответствие решения комитета РТИ УЕФА критериям Международного стандарта РТИ. Если ВАДА поддерживает решение УЕФА об отказе в РТИ, игрок может обратиться в Спортивный арбитражный суд (САС). Если ВАДА отменяет первоначальное решение УЕФА и выдает РТИ, то УЕФА также имеет возможность обратиться в САС.

Распространяется ли РТИ, выданное УЕФА, только на соревнования УЕФА?

РТИ УЕФА распространяется на все соревнования УЕФА и ФИФА, а также на соревнования национального уровня.

У игрока уже есть РТИ, предоставленное ФИФА. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?

Да. РТИ, выданные ФИФА, действительны для соревнований УЕФА, а РТИ, выданные УЕФА, – для соревнований ФИФА.

У игрока уже есть РТИ, предоставленное местной НАДО. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?

Нет. Тем не менее, в этом случае не требуется подавать в УЕФА заявку на новое РТИ. В УЕФА следует отправить РТИ, выданное НАДО, а также первоначальный бланк заявки и всю прилагавшуюся медицинскую информацию. Если РТИ, выданное НАДО, соответствует правилам выдачи РТИ УЕФА, то комитет РТИ УЕФА подтвердит РТИ, выданное НАДО, и оно будет действительно для соревнований УЕФА.

Сопровождается ли выданное РТИ какими-либо условиями?

РТИ выдаются с указанием конкретного лекарства в определенной дозировке. Кроме того, они выдаются на определенный срок, после чего теряют силу. По этой причине следует строго

соблюдать все условия сертификата РТИ. Прежде всего, нужно внимательно следить за предписанной дозировкой.

Если срок действия РТИ скоро истечет, но игроку нужно продолжать применение запрещенного вещества или метода, он обязательно должен своевременно подать новую заявку на РТИ.

Что делать, если допинг-контроль проводится в тот период, когда игрок использует запрещенное вещество или метод согласно РТИ?

При прохождении допинг-контроля игрок должен заявить о принимаемом препарате в разделе «Декларация о приеме лекарственных средств» формы допинг-контроля.

Что произойдет, если анализы выявят в пробах игрока запрещенное вещество?

Когда УЕФА получит отчет лаборатории, будет проведена проверка того, что РТИ действует, а результаты анализа согласуются с выданным РТИ (тип вещества, способ применения, дозировка, срок применения и т. д.). Если проверка прошла успешно, результаты теста оформляются как отрицательные.

Сводная таблица: в какую организацию следует подавать заявки на РТИ

<u>Игрок</u>	<u>Куда подавать заявку на РТИ</u>	<u>Период</u>	<u>Кто должен подавать заявку</u>
Игрок, участвующий только во внутренних соревнованиях	Национальная антидопинговая организация (НАДО) или иной уполномоченный орган (например, НОК)	Весь сезон внутренних соревнований	Игрок и врач клуба
Игрок, участвующий в товарищеском матче сборных на юношеском/молодежном уровне (до U-21)	Национальная антидопинговая организация (НАДО) или иной уполномоченный орган (например, НОК)	Срок пребывания в соответствующей сборной	Игрок и врач сборной
Игрок национальной сборной , вызванный ассоциацией на матчи под эгидой УЕФА или на товарищеские встречи старшей возрастной группы	УЕФА	Срок пребывания в национальной сборной	Игрок и врач сборной
Игрок, участвующий в клубных турнирах УЕФА (включая проверочную группу ФИФА для элитного футбола)	УЕФА	Срок участия команды игрока в клубных турнирах УЕФА. ВНИМАНИЕ: когда клуб прекращает участие в турнирах УЕФА, все новые заявки следует подавать в местную НАДО	Игрок и врач клуба
Игрок национальной сборной, вызванный своей ассоциацией для участия в соревнованиях ФИФА либо попавший в список предсоревновательной проверочной группы ФИФА	ФИФА Автоматически признаются РТИ, выданные УЕФА или иной конфедерацией	Срок пребывания в национальной сборной	Игрок и врач сборной
Игрок, попавший в зарегистрированную международную группу проверки ФИФА	ФИФА Автоматически признаются РТИ, выданные УЕФА или иной конфедерацией	Срок пребывания в зарегистрированной проверочной группе	Игрок и врач клуба

Требования к РТИ, связанным с астмой

При ингаляционном приеме и терапевтических дозах бета-2 агонисты сальбутамол, сальметерол и формотерол не запрещены. Кроме того, не запрещены ингаляционные глюкокортикоиды. Таким образом, для этих веществ РТИ не требуется.

Все прочие бета-2 агонисты (в том числе тербуталин) запрещены, и, следовательно, для их применения необходимо РТИ. В отношении запрещенных бета-2 агонистов действуют следующие правила:

1) К заявке на РТИ, подаваемой в комитет РТИ УЕФА, должна прилагаться медицинская карта, содержащая:

- полную историю болезни с описанием симптоматики, которая обычно связана с астмой (сдавленность в груди, одышка, кашель, хрипы) и проявляется во время и после нагрузок, в том числе утомляемость, долгое восстановление сил и низкие физические показатели, включая возникновение и степень тяжести симптомов при нагрузках и скорость исчезновения симптомов по окончании физической нагрузки, а также прочие существенные факторы (например, условия окружающей среды, инфекционные заболевания респираторного тракта и т. п.);
- полный отчет о недавнем медицинском осмотре, в котором особое внимание уделяется дыхательным путям;
- спирометрический отчет с показателями объема форсированного выдоха за 1 секунду (FEV1) в покое (показатели максимальной скорости выдоха не принимаются);
- если наблюдается нарушение проходимости дыхательных путей в состоянии покоя, спирометрию необходимо повторить после ингаляции быстродействующего бета-2 агониста — это позволит продемонстрировать обратимость бронхоконстрикции (впрочем, отсутствие реакции на бронхорасширяющие средства не исключает диагноза астмы);
- в отсутствие восстановления работы дыхательных путей в состоянии покоя требуется провести бронхопровокационный тест для проверки гиперреактивности дыхательных путей. Провокацией может служить холодный или сухой воздух, вдыхание аэрозолей либо физическая нагрузка. К распространенным провокационным тестам относятся, помимо прочих, провокационная проба с метахолином, ингаляция маннитолом, тест на нормальное содержание углекислоты в крови при произвольной гипервентиляции легких, провокация аэрозолем гипертонического раствора соли, провокация физической нагрузкой (в полевых или лабораторных условиях) и провокационная проба;
- точное имя, специальность, адрес (в том числе телефон, факс и адрес электронной почты) врача, проводившего обследование;
- для пользы подателя заявки рекомендуется (если применимо) приложить журнал измерений максимальной скорости выдоха (например, значения максимальной скорости выдоха, время измерений, симптомы, возможный контакт с аллергенами и т. д.).

2) Если игрок принимает разрешенные лекарства от астмы (например, ингаляционные глюкокортикоиды либо ингаляционный сальбутамол, сальметерол или формотерол), это также необходимо отметить в заявке на РТИ.

3) При хронической астме и астме физического усилия РТИ, связанные с астмой, выдаются на четыре года. Для обновления РТИ в антидопинговый отдел УЕФА следует представить результаты последующих обследований, проводившихся специалистом по заболеваниям дыхательных путей или врачом, имеющим опыт лечения астмы у спортсменов, не реже одного раза в год на протяжении всего срока действия РТИ; помимо этого, следует представить результаты повторных тестов функции легких и, в идеале, журнал измерений максимальной скорости выдоха.

Примечания

Примечания

Примечания



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
